

Sveiki, su Jumis ir vėl aš, Kristina Černius, Bay Path universiteto absolventė. Šį kartą pristatau Jums 6-ąjį skyrių „Profesijos ir specializacijos pasirinkimas“ iš knygos „Įgyvendinti svajonę: praktinis vadovas suaugusioms moterims, siekiančioms aukštojo išsilavinimo“, kurią parašė Bay Path universiteto prezidentė dr. Carol A. Leary.

—6 skyrius—

### **Profesijos ir specializacijos pasirinkimas**

Galbūt siekiate aukštojo mokslo laipsnio, kad uždirbtumėte daugiau pinigų, užsitikrintumėte darbo vietą ar paaukštinimą, arba todėl, kad tai viso jūsų gyvenimo svajonė. Nepriklausomai nuo priežasties, tai padeda sustoti ir gerai pagalvoti, kas esate ir kaip norite panaudoti savo aukštojo mokslo laipsnį dar prieš pasirenkant profesiją ir specializaciją.

Leiskite man papasakoti, kaip tai padarė Gabija:

Baigusi vidurinę mokyklą, Gabija buvo aštuntame nėštumo mėnesyje ir dirbo ne visą darbo dieną. Koledžas tiesiog „nebuvo pasirinkimo variantu“. Vis dėlto, kai jos sūnus pradėjo eiti į mokyklą, ji pradėjo galvoti apie karjerą. Jos darbas puse etato buvo įdomus, tačiau tai nebuvo tai, ką ji norėjo veikti visą likusį gyvenimą.

Galiausiai, ji susirado nuolatinį darbą sveikatos priežiūros įstaigoje. Netrukus ji suprato, kad dauguma jos pareigas einančių darbuotojų yra labiau išsilavinę. Nors ji

jautė, kad pareigos jai ne visai tiko, tačiau baimė, kad kas nors paklaus apie aukštojo mokslo diplomą ... kurio ji neturėjo... paralyžiavo ją 10-iai metų.

Ji sakė: „Jaučiausi įstrigusi. Jaučiau, kaip darbas griaua mano gyvenimą ir kad aš jo nekontroliuoju!“ Tuomet ji apsilankė Bay Path universiteto seminare, kurio metu ji atliko tapatybės testą, kad nustatytų jos asmenybės tinkamumą dabartinei profesijai.

Gabijos rezultatai aiškiai parodė, kiek stipriai ji bandė pakeisti pati save, kad prisitaikytų darbe. Ištikta šoko ji verkė. Instruktorius tyliai pasakė: „Ašaros yra tik ženklas, kad atėjo laikas pokyčiams“.

Jos asmenybės testas parodė, kokia profesija jai labiausiai patiktų, tačiau tam reikėjo aukštojo mokslo laipsnio. Gabija iškart nuėjo namo ir užpildė paraišką stojimui į koledžą. Ji pasirinko specialybę ir mokslų sritį, atitinkančią jos asmenybę ir tai, kuo ji iš tiesų buvo. Dabar ji sako, kad „tikrai kontroliuoja“ savo gyvenimą.

Bay Path universiteto karjeros vystymo centro personalas siūlo šias tris strategijas, kurios padės išsirinkti jums tinkamą profesiją ir karjerą.

### **1. Išsiaiškinkite, kas Jus įkvepia.**

Jeigu pastebite, kad mėgaujate veiklą, paklauskite savęs: „Kodėl man tai taip stipriai patinka?“ Ir „Kas tokio yra šioje veikloje, kad ji įkvepia mane?“

Ir, nepamirškite pasiteirauti savo koledže ar universitete apie tai, ar galite nemokamai gauti asmenybės ir profesijos įvertinimą.

## **2. Pasirinkite profesiją ir specialybę, atitinkančią jūsų asmenybę ir skatinančią jūsų entuziazmą!**

Pasirinkite dvi ar tris specialybes ar profesijas, kurios jus tikrai domina ir skatina jūsų entuziazmą, tada sužinokite, koks yra kasdienis darbas. Paklauskite savęs, ar tai atitinka jūsų asmenybę ir kaip jums patinka dirbti.

## **3. Išbandykite savo profesijos pasirinkimą!**

Paklauskite universitete, ar yra būdų įgyti praktinės patirties dar mokantis koledže ir gauti už tai koledžo kreditą. Be to, pabandykite užmegzti ryšius su šioje srityje dirbančiais žmonėmis ir vieną ar dvi dienas stebėkite ką nors dirbantį šioje profesijoje. Tai puikus būdas sužinoti, koks iš tikrųjų yra šis darbas.

### **Kitas žingsnis yra sėkmės planavimas.**

Pradėję planuoti, pirmiausia būtinai atsakykite į šiuos klausimus:

- koks mano tikslas? Ko aš iš tikrųjų noriu iš šios profesijos?
- kokie yra išsilavinimo reikalavimai? Ar aš pasiruošusi daryti viską, kas būtina?

- kokie yra mano geografiniai apribojimai? Ar sutikčiau persikelti gyventi kitur arba keliauti?
- kiek laiko tai užtruks? Kiek laiko galiu laukti, kol galėsiu pradėti dirbti pagal veiklos sritį?
- dabar paklauskite savęs, dėl kurių dalykų nesileisite į kompromisą?

Būkite sąžiningos, atsakydamos į šiuos klausimus, ir pagal tai kurkite savo planus.

### **Paskutinis žingsnis reikalauja sukurti savo apsaugos tinklą.**

Net ir atradę savo įkvėpimą ir sukūrę planą, turėsite sukurti apsaugos tinklą, nes kažkas visada nutinka. Apsaugos tinklu gali būti šeima ir draugai, jūsų koledžo darbuotojai ir dėstytojai, religinių ar bendruomeninių organizacijų nariai, kolegos darbe, mentoriai ir kiti žmonės, kurie bus šalia, kai reikalai pakryps ne taip kaip tikėjotės. Užsitikrinkite jų palaikymą iš anksto, papasakodamos apie savo planus.

Atminkite, kad atliekant šiuos veiksmus svarbiausia būti sąžiningai su savimi ir nepamiršti mėgautis procesu. Tai nuostabus laikas jūsų gyvenime.

Nepamirškite atrasti to, kas jus įkvepia, pažinti save ir suprasti, kas skatina jūsų entuziazmą, sukurti planą ir jo laikytis bei įtraukti kitus į savo tikslų įgyvendinimą!