

Sveiki. Esu Kristina Černius, Bay Path universiteto absolventė. Studijuodama Bay Path universitete sutikau daug moterų, kurios jau būdamos suaugusios, grįžo į koledžą tam, kad išpildytų savo svajonę ir įgytų aukštojo mokslo laipsnį. Šių moterų gyvenimo istorijos ir patirtis palietė mano širdį ir pakeitė mano gyvenimą. Štai kodėl noriu pasidalinti su jumis keliomis stipriausiomis idėjomis iš knygos „Įgyvendinti svajonę: praktinis vadovas suaugusioms moterims, siekiančioms aukštojo išsilavinimo“, kurią parašė Bay Path universiteto prezidentė dr. Carol A. Leary.

Pradėkime nuo

—4 skyrius—

Kelionė: Pirmieji žingsniai

Dr. Leary sako, kad dažnai suvokiame, jog mūsų gyvenime kažko trūksta. Galbūt svajojame apie naujus ir geresnius santykius su savo šeimos nariais arba naują darbą, arba norą įgyvendinti kažką, ką ilgą laiką buvome atidėję į šalį. Daugumai moterų - tai noras įgyti aukštąjį išsilavinimą.

Kartais, aukštojo mokslo baigimas yra būtinybė ir kartu gilus troškimas, kaip tai buvo moteriai, kurią vadinsiu Emilija. Ji mokėsi moterų koledže, Bay Path universitete. Leiskite man papasakoti jos tikrąją istoriją.

Emilija metė mokslus koledže, kai jos močiutei buvo diagnozuotas vėžys. Ji nedelsiant grįžo namo palaikyti šeimos ir padėti rūpintis močiute. Nors jai buvo

malonu būti namuose, ji sakė: „Dėl to, kad nesimokiau jaučiausi siaubingai, kaip nevykėlė“. Vieną dieną, Emilijai pasiimat pašta, iš pašto dėžutės iškrito lapelis popieriaus. Tai buvo atvirlaiškis apie koledžo savaitgalio programą. Staiga, ji suprato, kad galės rūpintis šeima *ir* užbaigti mokslus.

Ji rašė man: „Jei ką išmokau iš savo pačios istorijos, tai kad nenumatyti įvykiai, gyvenimo smūgiai ir posūkiai gali parklupdyti, bet neleiskite jiems išmušti jūsų iš vėžių. Grįžkite į ringą, kovokite ir dėkite visas pastangas, kad pasiektumėte viską, ką iš tiesų esate pajėgios pasiekti!“

Tikriausiai klausiate savęs kaip Emilijai tai pavyko? Kaip jūs galite tai padaryti?

Emilija užsibrėžė tikslą, šiuo atveju – įgyti aukštąjį išsilavinimą, ir po to pasikalbėjo su tais, kurie galėtų jai padėti pasiekti šį tikslą.

Ji išsiaiškino kaip gauti reikiamą paramą. Ji įtikino savo vadovą, kad bendrovė apmokėtų dalį jos mokslų kainos, parodydama kaip tai padės bendrovei ateityje. Finansinės paramos darbuotojas padėjo išsiaiškinti kaip sumokėti už mokslą ir gauti geriausias stipendijas bei paskolas šiai investicijai apmokėti.

Štai penki žingsniai, kurie padėjo Emilijai nugalėti savo baimes, priimti sprendimus, sukurti planus, ir tapti savo likimo šeimininke:

Pirmas žingsnis. Priimkite sprendimus ir venkite atidėliojimo

Dvi buvusios JAV jūrų pėstininkės, Angie Morgan ir Courtney Lynch, pasitelkia savo karinius mokymus ir lyderystės konsultantų darbą, kad pasakytų mums, jog “Sprendimų priėmimas gali būti įtemptas. Retai kada turėsite 100 procentų informacijos, reikalingos idealiam pasirinkimui”. Dėl to, tokius sprendimus dažnai atidedame.

Tačiau vadovavimo guru Morgan ir Lynch sakė, kad “Jei vengiate priimti sprendimus, vadinasi sprendimų priėmimo galią atiduodate kitiems. Tai reiškia, kad kiti kontroliuoja JŪSŪ ateitį.”

Neatiduokite savo gyvenimo kontrolės. Atlikite koledžų ir programų paiešką, ir priimkite sprendimą, pagrįstą tuo, ką išsiaiškinote. Priėmus sprendimą, didelės užduoties lengva išdėstyti mažais žingsneliais.

Antras žingsnis. Prisiimkite atsakomybę ir venkite kaltinti kitus

Kartais mes vengiame grįžti į koledžą, nes kaltiname kitus dėl savo problemų. Galbūt tai skyrybos, pinigų stygius, šeimos liga ar problema, padrašinimo nebuvimas; bet koks gyvenimo iššūkis, kuris nutolina jūsų aukštojo išsilavinimo siekį. Mąstykite pozityviai. Būkite atkaklios. Sutelkite dėmesį į tai, kokių žmogumi norite būti.

Trečias žingsnis. Įveikite savo baimes

Daugumai moterų, kaip jūs, žengti pirmąjį žingsnį yra sunkiausia kelionės dalis. Nesvarbu, ar tai baimė patirti nesėkmę, nerimas dėl vaikų, sunkus darbas, laiko stoka, ar pinigų trūkumas, atminkite, jūs ne vienos. Daugelis kitų moterų panašiomis aplinkybėmis turėjo tą pačią baimę, bet joms pavyko. Jos ėmėsi pirmo žingsnio, tada sekancio ir dar kito. Kaip ir Emilija, jūs taip pat tai galite.

Ketvirtas žingsnis. Lanksčiai žiūrėkite į gyvenimą

Kaip turėtumėte žiūrėti į savo gyvenimą po to, kai priėmėte sprendimą grįžti į mokyklą ir pateikėte priėmimo prašymą? Autoriai Kosseck ir Lauth knygoje “Savo paties generalinis direktorius” išdėsto kaip galite tapti savo gyvenimo vadovais. Jie ragina pagalvoti apie lankstumą jūsų gyvenime. Ką tai reiškia? Tai reiškia išsiaiškinti kas jums yra geriausia siekiant aukštojo išsilavinimo.

Pavyzdžiui, ar norite, kad mokymasis taptų viso jūsų gyvenimo dalimi? Ar norite visiškai atskirti mokymąsi, darbą ir šeimą? Ar, skirti visiems šiems dalykams laiką paeiliui, susikoncentruojant į kiekvieną iš jų atskiru laiku.

Penktas žingsnis. Imkite likimą į savo rankas

Perkelkite koncepciją buvimo savo paties vadovu į kitą lygį. Vadovai privalo turėti viziją ir organizuoti savo darbuotojus taip, kad pastarieji pasiektų tikslus. Jūsų gyvenime tais darbuotojais gali būti šeima, kolegos ir draugai. Raskite tinkamus

žmones, kurie padės jums pasiekti šiuos tikslus. Ieškokite tų, kurie tiki, kad jūs galite pasiekti savo svajonę. Pasidalinkite su jais savo vizija, kad jie pasijustų jos dalimi. Padėkite jiems suprasti, kad jums mokslų baigimas, tai išsipildžiusi svajonė, kuri teigiamai įtakos jų gyvenimą ir bus naudinga visuomenei.

Atminkite:

- Atlikite paiešką, tada veikite
- Prisiimkite atsakomybę ir venkite kaltinti gyvenimą ir kitus
- Įveikite savo baimes
- Lanksčiai žiūrėkite į savo gyvenimą
- Bet visų svarbiausia, tapkite savo gyvenimo vadovu!

Įgijusi koledžo diplomą, Emilija turi mylimą darbą, padeda savo šeimai bei kitoms moterims visuomenėje.

O ką jūs darysite baigusi mokslus?