

Sveiki, su Jumis ir vėl aš, Kristina Černius, Bay Path universiteto absolventė. Šį kartą pristatau Jums 21-ąjį skyrių „Maksimaliai išnaudokite koledžo galimybes“ iš knygos „Įgyvendinti svajonę: praktinis vadovas suaugusioms moterims, siekiančioms aukštojo išsilavinimo“, kurią parašė Bay Path universiteto prezidentė dr. Carol A. Leary.

—21 skyrius—

Maksimaliai išnaudokite koledžo galimybes

Kiek daug džiaugsmo jūsų laukia koledže. Jums bus suteikta galimybė susitikti su garsiais lyderiais, dalyvauti įdomiuose renginiuose ir keliauti į vietas, kuriose dar niekada nebuvote. Jūs išugdysite visą gyvenimą trunkančią draugystę ir tapsite moterimi, kuria visada žinojote, kad galite būti.

Gabrielė taip ir padarė. Pirmą kartą grįžusi į koledžą ji papasakojo, kad toksiški santykiai užtrenkė jos gyvenimo duris ir langus. Tada susitikimas su kitomis moterimis ir mokymasis su jomis suteikė jėgų išlaisvinti save ir savo vaikus. Vis dėlto, ji vis dar nerimavo. O jeigu ji nesugebės to padaryti? O jeigu ji yra tokia kvaila, kaip jis visada jai sakydavo?

Tačiau, nepaisydama savo baimių, ji išbandė kiekvieną koledžo siūlomą užsiėmimą. Ir ši patirtis pakeitė ją. Iš nepasitikinčios savimi ir neužtikrintos merginos ji virto

pasitikinčia savimi, užtikrinta, drąsia moterimi. Ji atrado esanti lyderė iš prigimties ir subūrė nuostabių moterų šeimą, kuri ją nuolatos įkvepia.

Besimokydama Gabrielė maksimaliai išnaudojo kiekvieną galimybę ir jūs taip pat galite tai padaryti.

Koledžą galite išnaudoti siekdamos pagerinti savo sveikatą, mokymąsi, gyvenimą ir vadovavimo įgūdžius, o svarbiausia tam, kad galėtumėte padėti savo bendruomenėms ir rasti svajonių darbą.

Pirmiausia, išnaudokite koledžą, kad pagerintumėte savo sveikatą!

Šiandien koledžai siūlo sporto, sveikatos ir konsultavimo centrus, ir netgi studentų sveikatos draudimą jums ir jūsų šeimai. Kai kurie koledžai netgi siūlo nemokamus skiepus, metimo rūkyti ir svorio mažinimo programas. Galite sužinoti, kad turite prieigą prie baseino, asmeninių trenerių ir užsiėmimų nuo kimbokso iki jogos. Sužinokite, kas yra siūloma, ir pagerinkite savo sveikatą!

Antra, kad taptumėte geresniu studentu.

Daugelis koledžų siūlo repetitorių paslaugas, kad padėtų jums pasiruošti egzaminui, išmokti matematiką ar parašyti kursinį darbą. Dažnai šie repetitoriai yra prieinami 24 valandas per parą, 7 dienas per savaitę ir yra lengvai pasiekiami telefonu ar elektroniniu paštu.

Trečia, kad įgytumėte naujų žinių gyvenimo ir karjeros klausimais.

Pasinaudokite nemokamais seminarais, kad patobulintumėte savo įgūdžius viešo kalbėjimo, streso ir laiko valdymo, vadovavimo ir organizavimo srityse. Pasinaudokite savo koledžo karjeros centru, kad jis padėtų pasiruošti pokalbiui dėl atlyginimo pakėlimo ar paaukštinimo pareigose, susirasti darbą bei pasirinkti aukštojo mokslo programas, kurios padės pereiti į sekantį jūsų karjeros etapą.

Ketvirta, kad atrastumėte lyderystės galimybes.

Pavyzdžiui, Bay Path universitetas rengia moterų lyderystės konferenciją, į kurią kviečiami pranešėjai, kasmet ugdatys ir įkvepiantys tūkstančius moterų. Daugelis universitetų įtraukia lyderystę į kiekvieną kursą. Bay Path universitetas naudoja savo programą pavadinimu „Moterys, kaip motyvuotos studentės ir lyderės“, kad padėtų moterims stiprinti ir tobulinti savo karjerą, šeimas, bendruomenes... ir viena kitą.

Penkta, kad galėtumėte keliauti.

Kelionės keičia moterų požiūrį į save ir savo pasaulį. Štai kodėl universitetai siūlo keliones metams, savaitei ar net vienai dienai su nuolaidomis, kad net ir labiausiai užimtos moterys galėtų išmokti naujų dalykų kelionių metu.

Šešta, kad galėtumėte pramogauti ir sutaupyti!

Universitetai jums ir jūsų šeimai siūlo nebrangų ar nemokamą teatrą, šokius, sportą, meną, kiną ir dar daugiau! Ir įmonės dažnai siūlo dideles nuolaidas koledžų studentams, kaip ir jūs!

Galiausiai, kad galėtumėte padėti savo bendruomenei.

Mums, moterims, rūpi mūsų bendruomenės, o universitetai siūlo būdų, kaip padaryti dar didesnę įtaką. Galite sutelkti savo klasių projektus į problemų sprendimą savo mieste, mokyklose ar bendruomenės organizacijose. Nepamirškite jų įtraukti į savo gyvenimo aprašymą. Tai labai įspūdinga!

Ir tuo viskas nesibaigia. Jūs rasite tiek daug įvairių paslaugų ir užsiėmimų studentams. Nepraleiskite nė vienos galimybės!

Pasinaudokite akimirka! Gyvenkite šia diena!